



# Kommen Sie zum Qigong!

*Erhalten Sie Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter*

*Der Ursprung dieser Bewegungskünste führt uns in alte chinesische Klöster, Mönche hielten Ihren Geist und ihren Körper bis ins hohe Alter mit Qigong frisch.*

*Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse. Blockaden in den Energieleitbahnen werden gelöst, was zur Verbesserung der Funktion aller Organe führt. Der breite Anwendungsbereich von Qigong umfasst: Gesunderhaltung und Linderung von Beschwerden. Die Übungen sind leicht erlernbar und können individuell angepasst werden. Qigong kann ideal von älteren Menschen geübt werden.*

# 氣功

**TV-Massenheim  
Übungsraum 1.OG  
Homburger Str.180  
61118 Bad Vilbel**

**ab 16. Mai 2024  
immer donnerstags  
18.15 - 19.15 Uhr**

**20€/mtl.  
2 x kostenfreies  
Probetraining**



**Übungsleiter  
Gerhard Peilstöcker**

**Anmeldung  
mail@gerpei.de  
+49 151 20084490**